



Kategorie: Junioři	Mikrocycklus: ZO – 15.
Od: 10.12.2018	Do: 16.12.2018

Pondělí 7:15 7:45 – 8:30 16:30 16:35 – 16:50 17:15 – 18:15 18:30 – 19:30 19:45 21:00 22:00	10.prosinec 2018 sraz – ČSOB Pojišťovna ARENA led – obránci sraz – ČSOB Pojišťovna ARENA zapracování led posilovna regenerace uzamčení kabiny VEČERKA
Úterý 6:45 7:15 – 8:00 17:15 17:20 – 17:35 18:00 – 19:00 19:15 19:45 22:00	11.prosinec 2018 sraz – ČSOB Pojišťovna ARENA led – útočníci sraz – ČSOB Pojišťovna ARENA zapracování led vyklusání+strečink uzamčení kabiny VEČERKA
Středa 11:15 11:45 – 12:15 13:00 13:30 18:30 – 21:00 21:30 24:00	12.prosinec 2018 sraz – ČSOB Pojišťovna ARENA led odjezd oběd(Jaroslav) Brno – Dynamo večeře VEČERKA
Čtvrtek 19:30 19:35 – 19:50 20:15 – 21:00 21:30 22:00	13.prosinec 2018 sraz – ČSOB Pojišťovna ARENA zapracování led uzamčení kabiny VEČERKA



Pátek 11:15 11:45 – 12:15 16:15 16:20 16:40 – 16:55 17:20 – 17:40 18:00 – 20:30 21:15 23:00	14.prosinec 2018 sraz – ČSOB Pojišťovna ARENA led sraz – ČSOB Pojišťovna ARENA porada rozcvička(společná) rozbruslení Dynamo – Sparta uzamčení kabiny VEČERKA
Sobota 23:00	15.prosinec 2018 VOLNO VEČERKA
Neděle 22:00	16.prosinec 2018 VOLNO VEČERKA