



Kategorie: Junioři B	Mikrocycklus: PZO – 4.
Od: 13.8.2018	Do: 19.8.2018

Pondělí 7:00 7:05 – 7:25 7:45 – 8:45 12:15 12:20 – 12:40 13:00 – 14:15 14:25 – 14:45 22:00	13. srpna 2018 sraz – ČSOB Pojišťovna Arena zpracování led sraz – ČSOB Pojišťovna Arena zpracování led vyklusání + strečink VEČERKA
Úterý 14:30 14:35 – 14:55 15:15 – 16:15 16:15 – 17:15 22:00	14. srpna 2018 sraz – ČSOB Pojišťovna Arena zpracování led regenerace VEČERKA
Středa 13:00 13:05 – 13:25 13:45 – 14:45 15:30 – 16:30 22:00	15. srpna 2018 sraz – ČSOB Pojišťovna Arena zpracování led posilovna (SG PCE) VEČERKA
Čtvrtek 12:00 12:15 13:15 – 13:45 14:15 – 14:30 14:45 – 17:00 22:00	16. srpna 2018 sraz – ČSOB Pojišťovna Arena odjezd zpracování rozbruslení KOLÍN – DYNAMO B VEČERKA
Pátek 13:00 13:05 – 13:25 13:45 – 14:45 15:30 – 16:30 22:00	17. srpna 2018 sraz – ČSOB Pojišťovna Arena zpracování led posilovna (SG PCE) VEČERKA



Sobota 23:00	18. srpna 2018 regenerační trénink (50 min.) VEČERKA
Neděle 22:00	19. srpna 2018 volno VEČERKA