



Kategorie: Junioři B	Mikrocycklus: ZO – 12.
Od: 19.11.2018	Do: 25.11.2018

Pondělí 17:30 17:40 – 18:10 18:30 – 19:30 19:40 – 20:00 20:15 22:00	19. listopadu 2018 sraz – ČSOB Pojišťovna Arena zapracování led vyklusání + strečink uzamčení kabiny VEČERKA
Úterý 17:30 17:40 – 18:40 19:00 – 20:00 20:10 – 20:30 20:45 22:00	20. listopadu 2018 sraz – ČSOB Pojišťovna Arena posilovna led vyklusání + strečink uzamčení kabiny VEČERKA
Středa 17:45 18:00 – 19:00 19:00 – 20:00 20:15 22:00	21. listopadu 2018 sraz – ČSOB Pojišťovna Arena posilovna regenerace uzamčení kabiny VEČERKA
Čtvrtek 6:00 6:05 – 6:15 6:30 – 7:30 7:50 22:00	22. listopadu 2018 sraz – ČSOB Pojišťovna Arena zapracování led uzamčení kabiny VEČERKA
Pátek 16:30 16:45 – 17:15 17:35 – 17:45 17:45 – 18:00 18:00 – 20:15 20:25 – 20:45 22:00	23. listopadu 2018 sraz – ČSOB Pojišťovna Arena zapracování porada rozbruslení DYNAMO B – JAROMĚŘ vyklusání + strečink VEČERKA



Sobota

24. listopadu 2018

22:00

volno
VEČERKA

Neděle

25. listopadu 2018

22:00

volno
VEČERKA